



## PERCORSO IN GRUPPO PER **TROVARE LAVORO**

### **OBIETTIVO**

**Accompagnare** le partecipanti nel loro percorso per trovare un'occupazione congrua con le loro competenze ed esigenze.

### **PER CHI?**

**Per tutte le donne** che vogliono impegnarsi attivamente nella ricerca di un lavoro.

### **PERCHÉ?**

Perché trovare o ri-trovare lavoro significa maggiore autonomia ed **indipendenza economica**.

## **Centro Antiviolenza**

**Casa Delle Donne CaD-Brescia ONLUS**

**Via S. Faustino 38 – Brescia**

[www.casadelledonne-bs.it](http://www.casadelledonne-bs.it)

### ***Per informazioni ed iscrizioni:***

tel.: 030 2977 325-333

mail: [casa@casadelledonne-bs.it](mailto:casa@casadelledonne-bs.it)

***Partecipazione gratuita, previa iscrizione***

## UN PERCORSO IN GRUPPO

Gli incontri in gruppo consentono alle partecipanti di condividere esperienze e vissuti diversi, ma accomunati da una stessa esigenza di riacquisire fiducia nella possibilità di orientare la propria vita, nonostante le difficoltà, grazie al supporto reciproco.

Ogni partecipante potrà avvalersi del sostegno della conduttrice per costruire il proprio percorso di ricerca di lavoro.

## METODI E TEMPI

Gli incontri si terranno di lunedì, per la durata di 2 ore, a partire dalle 16.00, per un totale di otto incontri.

Trattandosi di imparare un metodo è richiesta la partecipazione a tutti gli incontri. I gruppi saranno chiusi e comprenderanno un minimo di 5 ad un massimo di 12 partecipanti.

Ad inizio percorso è previsto un incontro di presentazione del progetto per permettere ad ogni partecipante di verificare la corrispondenza del corso alle proprie aspirazioni.

## A CHI SI RIVOLGE IL PERCORSO?

A tutte le donne che sono disposte a mettersi in gioco e a prendere in mano il proprio destino.

L'opportunità del percorso in gruppo permette di rompere con la solitudine ed aumenta la motivazione al superamento delle difficoltà.

## CONDUTTRICE

Dott.ssa Jocelyne Hatzenberger  
Consulente aziendale.  
Counselor, Coach e formatrice.

## PRIMO GRUPPO

**Marzo – maggio 2015**

**Max. 12 partecipanti**

## DOVE?

Tutti gli incontri si terranno presso la sede del

**Centro Antiviolenza**  
**Casa Delle Donne CaD-Brescia ONLUS**  
in via S. Faustino 38 a Brescia

## QUANDO?

**il lunedì dalle 16.00 alle 18.00**

## COME SI SVOLGE IL PERCORSO?

Finalità del percorso è di consentire il progressivo **apprendimento** di un **metodo** per cercare lavoro:

- riconoscere i propri **bisogni, abilità e competenze**
- riordinare le **esperienze lavorative** pregresse
- tradurre quanto emerso in una **'progettualità' concreta**, spendibile sul mercato del lavoro
- **organizzare** e pianificare la ricerca lavoro: chi contattare e come
- imparare a **presentarsi** e a valorizzare le proprie capacità