



Regione Lombardia



COMUNE DI BRESCIA

“Brescia in rete contro la violenza sulle donne”

Progetto della Rete Antiviolenza del Comune di Brescia realizzato nell’ambito dell’accordo di collaborazione sottoscritto con la Regione Lombardia per l’attivazione di servizi e iniziative finalizzate al contrasto e alla prevenzione della violenza sulle donne e alla protezione delle vittime di violenza.

Gruppi di AUTO MUTUO AIUTO

Per ritrovarsi, raccontarsi ed ascoltarsi...

Indirizzati a tutte le donne che vogliono esprimere qualcosa di sé e confrontarsi con altre donne, condotti dalle psicologhe che collaborano con la CASA delle Donne.

Partecipazione libera e gratuita

METODI E TEMPI

I gruppi sono a cadenza settimanale, per la durata di un'ora e mezza ad incontro, per un totale di otto incontri. Saranno gruppi chiusi di minimo cinque donne e massimo dieci. Se necessario ci sarà un colloquio individuale propedeutico.

A CHI SI RIVOLGONO

A tutte le donne interessate a condividere, ascoltare e riflettere con altre donne, accomunate dallo stesso desiderio di confronto e comunicazione. Attraverso la forza del gruppo una donna potrà sentirsi sempre meno sola e sempre più in Rete.

GRUPPO 1

AFFERMARE E AFFERMARSI

Uno spazio d'incontro sui diversi modi di esprimere Sè

Dott.sse Francesca Badiglioni e Arianna Fusi
Tutti i martedì dal 7 marzo al 2 maggio 2017
alle ore 16,30

**Tutti gli incontri si terranno presso la sede della
Casa delle Donne in via San Faustino 38, Brescia**

Per info e iscrizioni:

tel. 030 2400636 o 030-2977325
mail. casa@casadelledonne-bs.it

www.casadelledonne-bs.it